



INFORMACION SEMANAL Y ACTUALIZACIONES

Earl R. Arnoldson, Director

1545 N. Morton Drive, Salt Lake City, Utah 84116

<http://northstar.sl.c.k12.ut.us/>

801.578.8448

CAMBIAR UNA VIDA CON CAMBIO DE SU BOLSILLO!

Los niños son siempre la población más vulnerable en cualquier los desastres naturales, y North Star estudiantes quieren ayudar a los los niños de Haití, las víctimas del devastador terremoto reciente.

A lo largo de esta semana, estaremos recaudación de fondos en el vestíbulo principal de la escuela, para ser donado a la "Mercy y compartir" en

www.haitichildren.org. Estrella del Norte

los estudiantes son alentados a hablar con sus padres

y contribuir todos los días de esta semana,

cualquier cambio de bolsillo disponibles, incluso las

monedas sueltas de la sofá! Newman Primaria y Primaria Escalante se unan a nosotros en este proyecto, junto con socios de negocios locales, que ofrecen algunos fondos de donaciones y reto. Gracias por tu ayuda y generosidad.

¡ES HORA DE HACER SUS IMPUESTOS

Obtenga su declaración de impuestos, hecho en H & R Block, y recibir \$ 25 de su declaración de impuestos. Además de H & R Block le devolverán \$ 25 a nuestra escuela! Pase por la oficina de la escuela por un cupón para tomar ventaja de este programa.

ACTAS DE NACIMIENTO

Si ha utilizado los más pequeños, tarjeta-como el certificado de nacimiento al registrar a su hijo para la escuela, puede que pronto recibirá una carta para pedir una copia de la original. Se ha determinado que, aunque completamente válida, los certificados de nacimiento son más pequeños que faltan algunos datos necesarios para la realización de nuestros registros. Favor de traer la copia oficial a la oficina tan pronto como sea posible, y gracias!

SALUD Y BUENA CONDICIÓN FÍSICA

En North Star estamos comprometidos con el bienestar de todo el cuerpo. Coach Josh lleva a nuestros estudiantes con una excelente salud y de educación física como un desafío a nuestros alumnos de primero a sexto grado a participar en el programa de fitness Presidencial. Todos los martes y jueves a las North Star, nuestros estudiantes reciben una merienda saludable de frutas o verduras frescas, como parte del Estado de Utah Fresh Fruit and Vegetable Program. Enseñar a nuestros estudiantes a comer bien es una parte fundamental del bienestar de todo el cuerpo de cada niño. La Dra. Mary Gavin MD escribió un artículo para la organización KidsHealth para ayudar a los padres formar buenos hábitos alimenticios y mejorar la nutrición. Ella sugiere que las cinco estrategias siguientes:

1. Comer en familia normal.
2. Sirva una variedad de comidas y bocadillos saludables.
3. Sea un modelo de alimentación sana a ti mismo.
4. Evitar las batallas sobre los alimentos.
5. Involucrar a los niños en el proceso.

Ver para más sugerencias de artículo del Dr. Gavin en las próximas ediciones de la Stargazer.



CALENDARIO

ENERO 29, VIE

- ★ 12:30-1:00 p.m. Camiseta Estrella del Norte venta en el vestíbulo.
- ★ 1:00 p.m. SCC

FEBRERO 5, VIE

- ★ 12:30-1:00 p.m. Camiseta Estrella del Norte venta en el vestíbulo.

FEBRERO 8-12

- ★ Feria del Libro
- ★ Conferencias para estudiantes, profesores y padres.

FEBRERO 12, VIE

- ★ Partes de San Valentín en las aulas.
- ★ 12:30-1:00 p.m. Camiseta Estrella del Norte venta en el vestíbulo.

FEBRERO 15, LUN

- ★ Día del Presidente
NO HAY CLASES

FEBRERO 16, MAR

- ★ NO SCHOOL

FEBRERO 18, JUE

- ★ 5:30-7:00 p.m. La Noche de Ciencia para la Familia

FEBRERO 26, VIE

- ★ 12:30-1:00 p.m. Camiseta Estrella del Norte venta en el vestíbulo.
- ★ 1:00 p.m. SCC

MARZO 8, LUN

- ★ NO HAY CLASES

Desearía recibir la información y actualizaciones de North Star por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a cindy.koeven@slc.k12.ut.us con el tema "NAVIGATOR SUBSCRIBE" en el mensaje. Esta lista tiene por intención ser un recurso más para información de eventos de la escuela, además de las cartas, notas de los maestros y otras comunicaciones de mochila. Si tiene preguntas o sugerencias por favor háganoslas saber.